

Dārgie kolēģi!

Covid-19 pandēmijas apstākļos mēs dzīvojam jau otro gadu. Šobrīd jo īpaši aktuāls ir SARS-CoV-2 Delta paveids, kam raksturīga augstāka infekciozitāte. Lai gan lielākā daļa slimnīcu darbinieku ir vakcinēti, inficēšanās risks pastāv. Tādēļ aktualizējam rekomendācijas izolācijas režīmam, testēšanai un masku/respiratoru nēsāšanai, ņemot vērā pieejamās CDC un ECDC publikācijas, Covid-19 izplatību un līdzcilvēku līdzestību.

Rekomendējam:

1. **NMC kolēģi** darbu veic respiratoros FFP2/FFP3 (bez vārsta), jo ir pakļauti paaugstinātam Covid-19 inficēšanās riskam.
2. Pacientam sejas masku lietošana saskarsmē ar darbinieku ir obligāta, jo tādā veidā tiek samazināts SARS-CoV-2 transmisijas risks.
3. Visiem pacientiem **pirms akūtas operācijas** veikt SARS-CoV-2 Ag testu.
4. Nevakcinētus pacientus testē uz SARS-CoV-2 **katrā 4. dienā**.
5. Ja vakcinētam/pārslimojušam <90d Slimnīcas darbiniekam mājās ir pozitīvs Covid19 ģimenes loceklis, darba vietā nepārtraukti nēsā respiratoru FFP2/FFP3 (bez vārsta). Vakcinētajiem darbiniekiem veic testēšanu pēc algoritma (skat. tabulas sadaļu *Pozitīva Covid-19 darbinieka augsta riska kontaktpersonas: DARBINIEKI*)

*Izstrādāja PSKUS infektologi
Septembris, 2021*

Laboratoriskās testēšanas uz Covid-19 algoritms nodaļām

| Jaunatklāts pozitīvs* Covid-19 pacients nodaļā | | |
|---|---|--|
| Pārslimojis (līdz 90 d. pēc inficēšanās) | Vakcinēts (saņemts pilns vakcinācijas kurss) | Nevakcinēts vai >90 d. pēc pārslimošanas |
| Ja Ct skaits >30, nav simptomu - nekādas darbības nav nepieciešamas. | Ievieto izolācijas režīmā. | Ievieto izolācijas režīmā. |
| | Nosaka IgG pīķa (<i>spike</i>) AV. | |
| Pozytīva Covid-19 pacienta augsta riska kontaktpersonas : vienas palātas un koplietošanas telpas PACIENTI | | |
| Pārslimojis (līdz 90 d. pēc inficēšanās) | Vakcinēts (saņemts pilns vakcinācijas kurss) | Nevakcinēts vai >90 d. pēc pārslimošanas |
| Ievieto izolācijas režīmā, testēšana nav nepieciešama. | 0., 3. un 6. dienā pēc pēdējā kontakta veic nazofaringeālo iztriepi SAR-CoV-2 RNS noteikšanai. | 0., 3. un 6. dienā pēc pēdējā kontakta veic nazofaringeālo iztriepi SAR-CoV-2 RNS noteikšanai. |
| | Izolācijas režīms 7 dienas. | Izolācijas režīms 7 dienas. |
| Pozytīva pacienta augsta riska kontaktpersonas : DARBINIEKI | | |
| Pārslimojis (līdz 90 d. pēc inficēšanās) | Vakcinēts (saņemts pilns vakcinācijas kurss) | Nevakcinēts vai >90 d. pēc pārslimošanas |
| Testēšana nav nepieciešama. 7 dienas turpina darbu respiratorā bez vārsta FFP2/FFP3. | Skrīnē visu nodaļas personālu tajā pašā dienā – siekalu tests SARS-CoV-2 RNS noteikšanai. | Dodas mājās pašizolācijas režīmā ĢĀ uzraudzībā. |
| | Augsta riska kontaktpersonas darbinieki turpina darbu; 3. un 6. dienā veic SARS-CoV-2 RNS testu (siekalu) un 4. un 5. dienā pirms maiņas sākšanas veic SARS-CoV-2 Ag testu. <u>Parādoties simptomiem, nodod AV, veic RNS testu un dodas mājās!</u> | |
| | Augsta riska kontaktpersonas darbinieki 7 dienas (līdz visu rezultātu saņemšanai) turpina darbu respiratorā bez vārsta FFP2/FFP3. | |

*Pozytīvas robežvērtības gadījumā rīkoties tāpat kā pie pozytīva Covid-19 (līdz diagnozes apstiprināšanai).

| Pozitīvs Covid-19 darbinieks* | | |
|--|---|--|
| Neatkarīgi no vakcinācijas statusa dodas mājās pašizolācijas režīmā. Tālāk ĢĀ uzraudzībā. | | |
| Skrīnē tajā pašā dienā visu nodaļas personālu ar siekalu testu un pacientus, kuri stacionārā >48h ar nazofaringeālo iztriepi SARS-CoV-2 RNS noteikšanai. | | |
| Pozitīva Covid-19 darbinieka augsta riska kontaktpersonas: PACIENTI | | |
| Pārslimojis (līdz 90 d. pēc inficēšanās) | Vakcinēts (saņemts pilns vakcinācijas kurss) | Nevakcinēts vai >90 d. pēc pārslimošanas |
| Ievieto izolācijas režīmā, testēšana nav nepieciešama. | 3. un 6. dienā pēc pēdējā kontakta veic nazofaringeālo iztriepi SAR-CoV-2 RNS noteikšanai. | 3. un 6. dienā pēc pēdējā kontakta veic nazofaringeālo iztriepi SAR-CoV-2 RNS noteikšanai. |
| | Izolācijas režīms 7 dienas. | Izolācijas režīms 7 dienas. |
| Pozitīva Covid-19 darbinieka augsta riska kontaktpersonas: DARBINIEKI | | |
| Pārslimojis (līdz 90 d. pēc inficēšanās) | Vakcinēts (saņemts pilns vakcinācijas kurss) | Nevakcinēts vai >90 d. pēc pārslimošanas |
| Testēšana nav nepieciešama. 7 dienas turpina darbu respiratorā bez vārsta FFP2/FFP3. | Turpina darbu; 3. un 6. dienā veic SARS-CoV-2 RNS testu (siekalu) un 4. un 5. dienā pirms maiņas sākšanas veic SARS-CoV-2 Ag testu. <u>Parādoties simptomiem, nodod AV, veic RNS testu un dodas mājās!</u> | Dodas mājās pašizolācijas režīmā ĢĀ uzraudzībā. |
| | 7 dienas (līdz visu rezultātu saņemšanai) turpina darbu respiratorā bez vārsta FFP2/FFP3. | |

*Pozitīvas robežvērtības gadījumā rīkoties tāpat kā pie pozitīva Covid-19 (līdz diagnozes apstiprināšanai).

Atgādinām, ka **par augsta riska kontaktpersonu tiek atzīta persona**, kurai saslimušā darbinieka atrašanas laikā darba vietā, kā arī divas dienas pirms viņa saslimšanas (vai infekcijas laboratoriskās konstatēšanas):

- Bijis kontakts ar Covid-19 inficēto personu ilgāk par 15 minūtēm slēgtā telpā;
- Bijis kontakts ar Covid-19 inficēto personu, kurai nav bijusi sejas maska;
- Bijis neaizsargāts tiešs kontakts ar Covid-19 inficētās personas inficētajiem izdalījumiem (piemēram, uzklepots).