

IAL lietošana Covid-19 ITN

Kolēģi, Covid-19 pandēmija ilgst jau vairāk kā gadu. Šinī laikā mūsu zināšanas ir pilnveidojušās attiecībā uz SARS-CoV-2 vīrusa izplatību. Inficēšanās notiek vīrusam nokļūstot elpceļos vai caur acu gļotādām, bet ne caur ādu. Tādēļ, lai uzlabotu mūsu darba apstākļus, aktualizējam nepieciešamo IAL apjomu ITN. Šobrīd ir skaidrs, ka kombinezonu un bahilu lietošana nav indicēta.

Lūdzam iepazīties ar ieteikumiem!

1. Ierodoties darbā noņem rotaslietas un nomazgā rokas, pārgērb darba apģērbu, dezinficē rokas, ievērojot visus soļus, uzliec ķirurģisko masku;
2. Ieejot Covid-19 pacientu zonas slūžās veic roku dezinfekciju, noņem masku un atkārtu roku dezinfekciju;
Uzvelc IAL: respiratoru (FFP2 vai FFP3), aizsargbrilles, ūdens caurlaidīgo halātu un dezinficējamus apavus. Dezinficē rokas!
Tu esi gatavs darbam – vari iet Covid-19 pacientu zonā!

Svarīgi! Ieejot un uzturoties ITN Covid-19 zonā, cimdu vilkšana nav nepieciešama! Tāpat nekādā gadījumā nav nepieciešams lietot divus cimdu pārus, jo tādējādi netiek veikta roku dezinfekcija (cimdus nedezinficē!) un pieaug risks pārnēsāt no pacienta pacientam multirezistentas baktērijas, veicinot ar veselības aprūpi saistītu infekcijuattīstību!

Bahilu lietošana nav nepieciešama, jo, atstājot Covid-19 pacientu zonu, iesi dušā un tiks veikta apģērba un apavu nomaiņa. Inficēšanās ar SARS-CoV-2 vīrusu caur ādu nenotiek!

3. Pirms gatavoties procedūrai, veic roku dezinfekciju, sagatavo visu nepieciešamo aprīkojumu, ievērojot aseptikas un infekciju kontroles pamatprincipus. Atkarībā no paredzamajām veicamajām darbībām uzvelc ūdens necaurlaidīgo priekšautu ar/bez piedurknēm. Pirms iet pie pacienta, dezinficē rokas un uzvelc cimdus!
Arī veicot manipulāciju, ievēro aseptikas principus!
Pievērs uzmanību, lai pacientu aprūpē nekontaminētu halāta piedurknes. Ja nepieciešams, lieto uzročus.



Svarīgi! Obligāti pēc katra pacienta novelc ūdensnecaurlaidīgo priekšautu un cimdus, dezinficē rokas!

4. Kad esi beidzis maiņu, PIRMS ieešanas slūžās novelc IAL, IZŅEMOT respiratoru un aizsargbrilles, ievērojot pareizu secību, lai izvairītos no paškontaminācijas!
5. Slūžās veic roku dezinfekciju, novelc aizsargbrilles un respiratoru. Atceries, respirators jāņem aiz lencēm, nepieskaroties tā priekšējai virsmai, jo tā var būt kontaminēta! Veic roku dezinfekciju! Ej dušā!
6. Apģērbu pēc maiņas nodod mazgāšanai slimnīcā (to nedrīkst nest uz mājām)!