

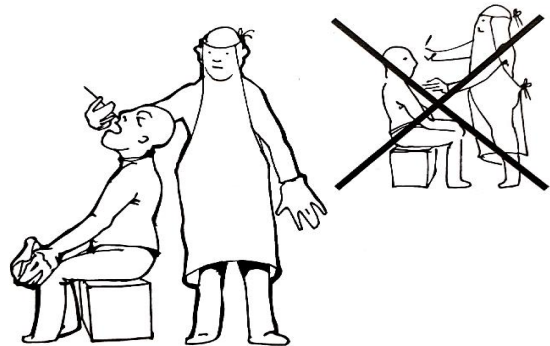
Instrukcija materiāla ņemšanai un transportēšanai laboratoriskajiem izmeklējumiem uz SARS-CoV-2

Izstrādājusi Elīna Languša, P.Stradiņa KUS galvenā infekciju kontroles māsa

E. Gulbja laboratorija speciālisti

Pacienta sagatavošana

- Pacienta pozicionēšana: atgāžam galvu nedaudz atpakaļ (piepaceļot zodu).
- Vēlams iedot pacientam salveti (šķaudīšanai, klepošanai, acu asarošanai).
- **Cilvēks, kurš ņem analīzes, nostājas pacientam sānos, nedaudz aiz muguras, nekādā gadījumā pacienta priekšā.**

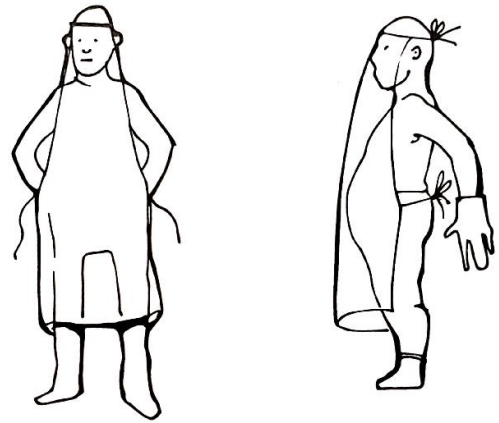


Parauga marķēšana

- Pēc parauga paņemšanas stobriņu no ārpuses dezinficē (var lietot dubultos cimdus, pēc stobriņa dezinfekcijas, pirmos cimdus novelk) un uzlīmē uz tā uzlīmi.
- No ārpuses dezinficēto stobriņu liek parauga transporta maisiņā un dezinficē to no ārpuses.

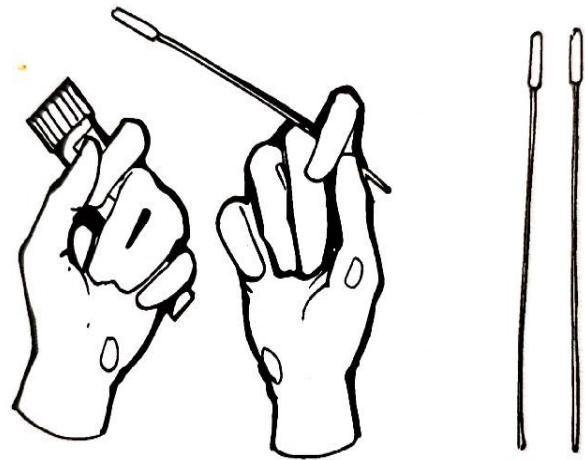
Aizsardzības līdzekļi

- Veicam roku dezinfekciju.
- Uzvelc dzelteni komplektu:
 - **uzvelc respiratoru,**
 - ja nepieciešams, uzvelc cepurīti,
 - uzvelc halātu,
 - uzvelc priekšautu,
 - uzvelc aizsargbrilles vai sejas aizsargu,
 - uzvelc cimdus.



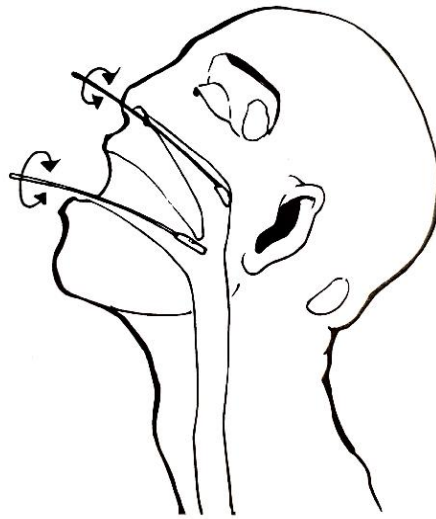
Materiāla paņemšanas sistēmu sagatavošana

- Dažos komplektos var būt divi dažādi ņemšanas kociņi. Kociņu veidam un materiāla ņemšanas vietai (deguns vai kakls) nav nozīme, abi kociņi der gan nazofarengiālai, gan orofarengiālai iztriepei. Ieteicams 'smalkāko' kociņu izmantot degunam.
- Atveriet stobriņa iepakojumu, izņemiet ņemšanas kociņu tā, lai tas nepieskartos virsmām.
- Otrā rokā turiet stobriņu, kurā, pēc analīžu paņemšanas, ievietot ņemšanas kociņus.



Materiāla paņemšana

- Turiet rokā ņemšanas kociņu, lēnām, pēc iespējas dziļāk, ievadiet ņemšanas kociņa vates tamponu nāsī gar deguna starpsienu līdz aizmugurējai daļai, līdz tiek sasniegta deguna dobuma aizmugure (attālums no nāsīm līdz auss ārējai atverei).
- Pagrieziet (rotējoši) vates kociņu vairākas reizes, lai paņemtu materiālu no deguna dobuma aizmugurējās sienas.
- Ja izdodas paņemt paraugu no vienas nāss, tad no otras nav jāņem, tomēr, ja anatomisku iemeslu dēļ neizdodas, tad jāņem paraugs arī no otras nāss.
- Ejot uz otru pusi, ejiet aiz pacienta muguras, ne no priekšpuses.
- Kad deguna materiāls paņemts, nekavējoties ievietojiet ņemšanas kociņu ar vates tamponu uz leju, transportēšanas stobriņā.
- Nemiet otru kociņu ar vates tamponu, kas ir paredzēts materiāla ņemšanai no rīkles.
- Turiet rokā ņemšanas kociņu, lēnām, bet pēc iespējas dziļāk, ievadiet ņemšanas kociņa tamponu rīkles aizmugurē un vairākas reizes pagrieziet vates kociņu, lai paņemtu materiālu, to dariet vismaz 5 sekundes, virpinot kociņu gar rīkles aizmugurējo sienu. Pēc iespējas izvairieties pieskarties ar vates tamponu mēlei, zobiem vai smaganām.
- Pēc ņemšanas nekavējoties ievietojiet ņemšanas kociņu ar vates tamponu uz leju tajā pašā transportēšanas stobriņā.
- Gan deguna, gan rīkles ņemšanas kociņus tiek ievietoti vienā transportēšanas stobriņā.



Scanned by CamScanner

Materiāla ievietošana transportēšanas stobriņā

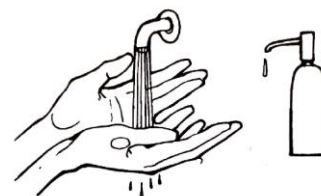
- Kad materiāla ņemšanas kociņi ievietoti, ar vates tamponu uz leju, transportēšanas stobriņā, nolauziet vai nogrieziet ņemšanas kociņa nevajadzīgo daļu tā, lai var uzskrūvēt stobriņa korķīti.
- Kārtīgi aizskrūvējiet stobriņa korķīti un pārlicinieties, ka tas ir izdarīts.
- Stobriņu no ārpuses dezinficējiet.
- Uzlīmējam uzlīmi uz stobriņa.



Scanned by CamScanner

- Kad paraugs paņemts, nomarkēts, un viss ievietots transportēšanas maisiņā/kastē, novelciet individuālos aizsardzības līdzekļus (skat. Dzeltenā komplekta novilkšanu):
sākot ar cimdiem, pēc tam dezinficējam rokas, novelkam priekšautu, halātu, veicam roku dezinfekciju, novelkam aizsargbrilles vai sejas aizsargu, cepurīti, respiratoru un veicam roku dezinfekciju.

*Atkritumus izmet infekciozo atkritumu konteinerā.



Scanned by CamScanner

Stobriņu ar reaģentu un paņemto paraugu jāuzglabā attiecīgi ņemot vērā ražotāja instrukciju (tas var būt istabas temperatūrā vai ledusskapī noteiktu laiku).